

Liste d'équipements vélo de montagne, séjour hôtel.

Équipements de vélo de montagne

- Vélo de montagne en bonne condition et ajusté
- Bidon d'eau
- Téléphone cellulaire avec application ONDAGO ou TRAIL FORKS
- Garmin ou autre
- Trousse de premiers soins personnelle
- Kit de réparation de base *
- Tube de rechange en cas de crevaison ou pneu tubless déjanté (Attention d'apporter la bonne grandeur)
- Braquettes de plastique pour déjanté le pneu
- Pompe *
- Patch *
- Corde à réparation *
- Pompe à pied *
- Ceinture ou hydra pack pour transporter lunch et matos
- Tie wrap *
- Filtre à eau pour longue ride chaude *
- Électrolyte, gel, jujube et nourriture
- Casque
- Lunette
- Lunettes solaires
- Quelques sacs ziplock

Liste de vêtements

- Chandail manche courte ou manche longue
- Cuissard
- Short de vélo
- Gant de vélo
- Genouillères et protections. Recommandé mais pas obligatoire.
- Bas
- Souliers de vélo
- Imperméable de vélo
- Vêtements et souliers pour le soir
- Maillot de bain (si piscine ou SPA)
- Babouches (douche) et sandales
-

Trousse personnelle

- Savon biodégradable
- Serviette ou chamois
- Débarbouillette
- Serviette humide
- Produit verre contact
- Savon pour le corps
- Shampoing + revit.
- Bouchons pour dodo
- Brosse à dents et dentifrice et soie dentaire
- Trousse de premiers soins personnelle et médicaments
- Huile à mouche, crème solaire 30 fps et baume à lèvres 30 fps
- Rasoir jetable et mousse à raser
- Petit miroir
- Déodorant
- Coupe ongles
- Lingettes humides

Cette liste d'équipements est à titre de suggestion seulement. * Facultatif